

各**先着 10** 名さま限定

9/**18** (月・祝)

『**身体構造**を知り、 **ゼロから動作を見直そう!**』

バドミントンパフォーマンス改善メソッド

produce by



KOSOREN



ミズノ株式会社



ミズノアドバイザリースタッフ

片山卓哉

講習会に参加すると!!

今よりもう一步
強くなる方法を
知ることができる

身体の構造を
知ることで身体の
使い方がわかる

詳しくは裏面をチェック

KOSOREN

身体の構造を理解し、効率的な身体の使い方を解説。
お一人ずつコートでシャトルを打ちながら、フォーム改善や
パフォーマンス向上を目指します。

理想的な身体の使い方は、初心者も上級者も共通しているので、
本レッスンは競技レベルに関係なく受講いただける内容です！

9/18 (月・祝)

第1部 10:00～12:00

第2部 13:30～15:30

料金 参加費 各 6,000 円 見学費 各 1,000 円



会場 KOSOREN

GoogleMAP
でチェック▶

神戸市兵庫区浜中町1丁目17-1-3



参加対象 小学生以上～一般・シニア愛好家



指導者の方など見学のみの参加もOK

小学生以下は保護者1名まで同伴OK

年齢・競技歴不問！

お申し込みは
こちら▼

